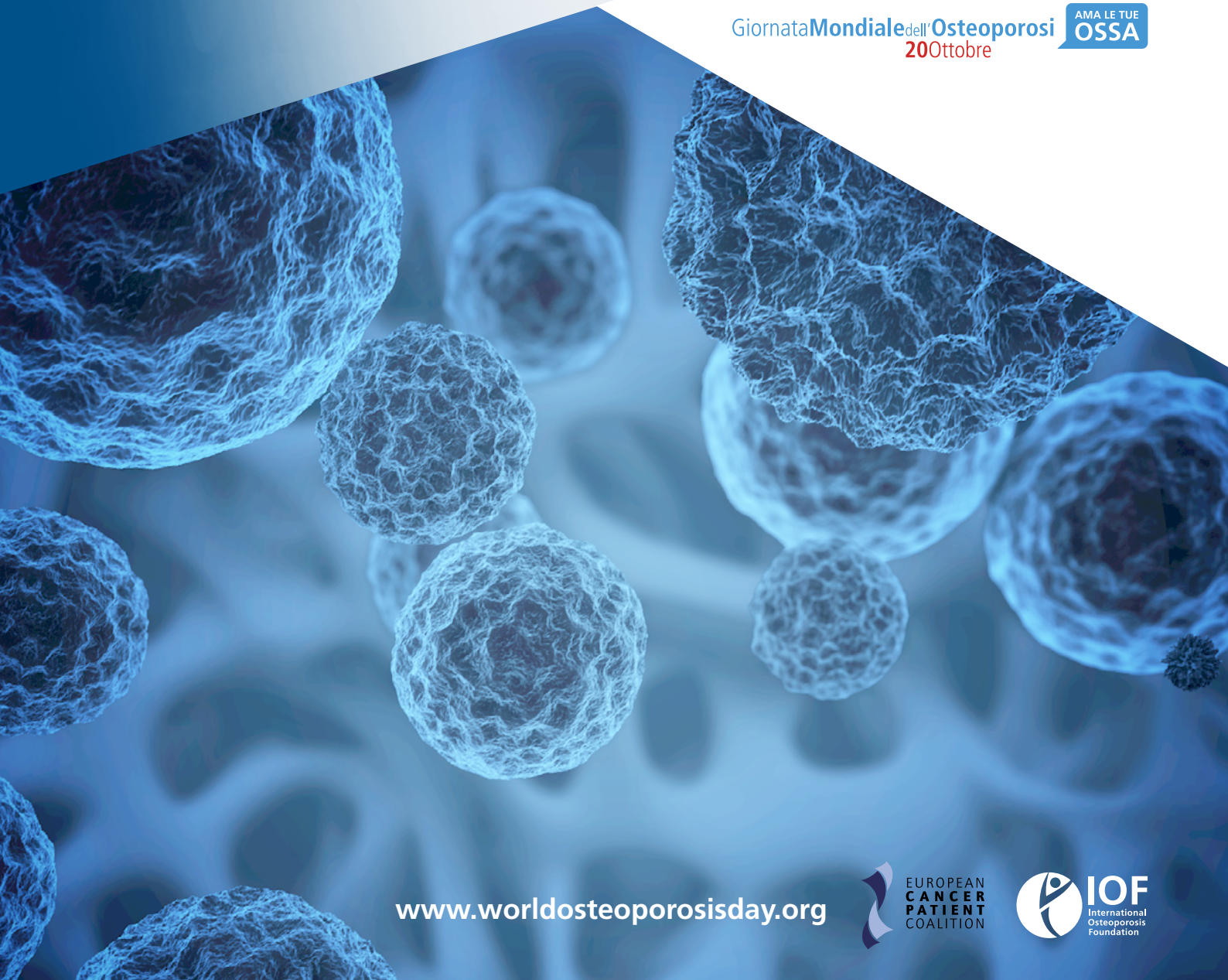
INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

TUMORI & SALUTE DELL'OSSO

Giornata Mondiale dell'Osteoporosi 20 Ottobre

AMA LE TUE OSSA



www.worldosteoporosisday.org

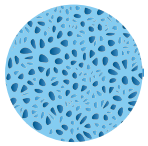
EUROPEAN CANCER PATIENT COALITION

IOF International Osteoporosis Foundation

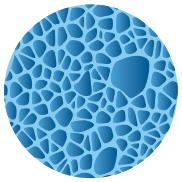
CHE COS'È L'OSTEOPOROSI?

L'osteoporosi è una condizione caratterizzata da ossa più sottili e più fragili, pertanto più soggette a rischio di frattura.

I tumori e le relative terapie possono spesso influenzare negativamente la salute dell'osso. È importante che tu sia consapevole che, se sei affetto da un tumore e hai assunto delle terapie antitumorali, sei a rischio di osteoporosi, e conseguentemente a un aumentato rischio di fratture. Poiché le fratture da fragilità spesso comportano una disabilità prolungata, dolore e riduzione della qualità di vita, occorre agire tempestivamente per mantenere la salute delle ossa e ridurre il rischio di frattura.



Osso normale



Osso osteoporotico

Osso fratturato

PERCHÉ I MALATI DI TUMORE SONO A RISCHIO DI OSTEOPOROSI?

Le persone sottoposte a terapie antitumorali sono a rischio di osteoporosi per diversi motivi:

I trattamenti antitumorali, che includono chemioterapia, radioterapia e farmaci come i corticosteroidi, influenzano negativamente la salute delle ossa.

Alcuni tumori (come il cancro della prostata o del seno) sono trattati con terapie che, riducendo i livelli di ormoni, causano perdita di massa ossea.

Il tumore stesso, o le metastasi ossee, possono stimolare la produzione di osteoclasti, le cellule che riassorbono l'osso.

Inoltre altri fattori legati al tumore, quali basso peso corporeo, debolezza, malnutrizione o immobilizzazione prolungata, possono avere un impatto negativo sulla salute delle ossa o sul rischio di caduta.

TUMORI AL SENO

Le donne che hanno assunto un trattamento antitumorale per il cancro mammario sono, per diversi motivi, a maggior rischio di osteoporosi e quindi di frattura. Poiché gli estrogeni hanno un effetto protettivo sull'osso, ridurre il loro livello porta a una rapida perdita ossea. Se una donna ha assunto una terapia con inibitore dell'aromatasi (utilizzata per il cancro al seno), può andare incontro a un incremento di perdita di massa ossea da due a quattro volte maggiore rispetto al normale tasso di perdita ossea dovuto alla menopausa, con un rischio di frattura di circa il 10% in più.
Oltre alla terapia di deprivazione di estrogeni, anche la chirurgia che causa la perdita di funzionalità ovarica comporta una riduzione dei livelli di estrogeni. Nelle donne più giovani in premenopausa, i trattamenti antitumorali per il cancro al seno possono causare una menopausa precoce, che è un fattore di rischio per l'osteoporosi.

VALUTAZIONE PRECOCE DELLA SALUTE DELLE OSSA

Se stai assumendo una terapia anti-tumorale è importante pensare subito a proteggere la salute delle tue ossa.

Il medico può valutare il rischio di osteoporosi basandosi non solo sui fattori di rischio legati al tumore o alle sue terapie, ma anche sulla base di fattori relativi al tuo stile di vita, alla storia familiare e ad altre condizioni patologiche (come l'artrite reumatoide). La valutazione clinica potrà includere l'esecuzione di un esame strumentale quale la MOC (mineralometria ossea computerizzata) per misurare la densità minerale ossea, la valutazione del rischio FRAX e la valutazione dei livelli di calcio, vitamina D e ormone paratiroideo.

TUMORI ALLA PROSTATA

Un tipo di trattamento per il cancro della prostata è la terapia di deprivazione androgenica (TDA), che riduce la quantità di testosterone e ormoni correlati, al fine di ridurre le dimensioni del tumore o rallentarne la crescita. Negli uomini trattati con TDA la perdita di massa ossea è rapida ed è pari al 2-4% durante il primo anno di trattamento. Di conseguenza gli uomini che hanno assunto terapia antiormonale o l'asportazione dei testicoli hanno un significativo aumento del rischio di frattura.

STRATEGIA PREVENTIVA

Le misure preventive comprenderanno sempre una nutrizione appropriata, esercizio fisico e l'adozione di un corretto stile di vita. Le raccomandazioni della IOF (International Osteoporosis Foundation) includono:

- Attività fisica regolare anche con carichi di peso
- Assunzione di 800-1000 UI di vitamina D al giorno
- Assunzione di almeno 1000 mg di calcio al giorno
- Smettere di fumare

In base allo stato di salute ossea, possono essere prescritte terapie farmacologiche che consentono di preservare l'osso e ridurre il rischio di frattura.

L'obiettivo di IOF è un mondo senza fratture da fragilità, in cui la mobilità in salute sia una realtà per tutti.

Sostienici, firma la Carta Mondiale del Paziente IOF su

www.cartamondialedelpazienteiof.it

Cosa è IOF

International Osteoporosis Foundation (IOF) è la più grande organizzazione non governativa a livello mondiale dedicata alla prevenzione, diagnosi e trattamento dell'osteoporosi e delle malattie muscolo-scheletriche. I membri della IOF – che includono commissioni di ricercatori scientifici, oltre 240 pazienti, società mediche e di ricerca diffuse in 99 diverse sedi in tutto il mondo –, lavorano insieme per fare della prevenzione delle fratture e della mobilità in salute una priorità di assistenza sanitaria globale.
http://www.iofbonehealth.org http://www.facebook.com/iofbonehealth @iofbonehealth

Cos'è la European Cancer Patient Coalition (Associazione Europea dei Pazienti contro i Tumori)

La European Cancer Patient Coalition è un'organizzazione nella quale confluiscono oltre 400 organizzazioni di pazienti di 46 Paesi. L'organizzazione lavora per un'Europa di uguaglianza, dove tutti i pazienti europei con tumore possano avere accesso facile e tempestivo ai migliori trattamenti e cure disponibili, per tutta la loro vita. L'Associazione ritiene che i pazienti affetti da tumore siano i partner più importanti nella lotta contro il cancro e contro tutti i problemi legati a questa malattia. I responsabili politici, i ricercatori, i medici e l'industria dovrebbero riconoscere i pazienti affetti da tumore come cooperatori alla propria salute.
http://www.ecpc.org

Per ulteriori informazioni riguardo l'osteoporosi: www.fondazionefirmo.com
Le informazioni sono anche disponibili sul sito web del World Osteoporosis Day www.worldosteoporosisday.org

#AmaLeTueOssa

GiornataMondialedell'Osteoporosi 20Ottobre AMA LE TUE OSSA

Fondazione FIRMO via Reginaldo Giuliani, 195/A I-50141 Firenze Italia
T +39 055 2336 663 **F** +39 055 2306 919 • info@fondazionefirmo.com • **www.fondazionefirmo.com**
International Osteoporosis Foundation rue Juste-Olivier, 9 • CH-1260 Nyon • Switzerland
T +41 22 994 01 00 **F** +41 22 994 01 01 • info@iofbonehealth.org • **www.iofbonehealth.org**

Si ringrazia la Dott.ssa Gemma Marcucci, Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Università degli Studi di Firenze, per la traduzione in italiano. © FIRMO sulle traduzioni in italiano.